



SVĚPOMOCNÁ ANONYMNÍ SKUPINA pro oběti sexuální násilí

Jedná se o **duchovní svěpomocnou skupinu**, která se opírá o **principy, tradice a 12-ti krokový program převzatý od Anonymních alkoholiků (AA)** k vytvoření jasné cesty **uzdravení se z prožitého sexuálního násilí**.

SASA (z angl. *Sexual Assault Survivors Anonymous*) vznikla ve světě již v roce 1987 a v **České republice** byla založena v roce **2015 v Praze**.

V Brně začala svěpomocná skupina SASA na těchto principech fungovat **od března 2017**.

Kdo se může začlenit: dospělí lidé, kteří v dětství, dospělosti či stáří zažili nějakou formu sexuálního násilí (ať už jednorázově či opakovaně) a chtějí se z traumatické zkušenosti uzdravit

Kde se scházíme: v prostorách Persefony z. s. na Gorkého 17 v Brně

Kdy se scházíme: 1 x 14 dní - každé sudé úterý od 17:00 - 18:30 hod.
(nebo dle aktuální domluvy)

Jak se začlenit: zájemci o setkání se nemusí předem objednávat, ale pro ujištění či získání více informací je možné kontaktovat členku brněnské skupiny SASA na emailu: lejla29@gmail.com

Základní principy fungování skupiny:

- Anonymita
- Bezplatnost
- Dobrovolnost
- Bezpečný prostor
- Vzájemný respekt a úcta
- Soběstačnost a nezávislost
- Svěpomoc (na skupině není přítomen odborník)
- Zachovávání důvěrnosti informací sdělených na mítinku
- Skupina nepředstavuje náhražku terapie ani jiné formy profesionální pomoci

Více informací – např. o 12-ti krokovém programu, formátu mítinku, místě a termínech pražských setkání se můžete dozvědět na stránkách **SASA Praha**: <https://sasa.obetiznasilneni.cz/>.